

## O que é o autismo? Dúvidas e mitos...

- ⇒ O autismo é uma perturbação que dura toda a vida. Uma pessoa com o autismo muda o comportamento com a idade e se for estimulado com educação adequada.
- ⇒ Um bebé muito pequeno com autismo pode mostrar indiferença, falta de interesse pelas pessoas e objetos que o rodeiam, revela medo de objetos e pessoas. Pode demonstrar distúrbios alimentares e do sono. Pode chorar sem qualquer razão ou nunca chorar.
- ⇒ O bebé com autismo que já gatinha, apresenta gestos repetitivos, quando brinca não usa o jogo social nem o jogo do faz de conta.
- ⇒ Dos 2 aos 5 anos é a idade em que o comportamento autista se apresenta mais notório: não fala ou se fala usa as ecolalias; inverte os pronomes. As que falam manifestam problemas na interação social e interesse.
- ⇒ Na adolescência, o jovem com autismo crescem os problemas típicos desta fase da vida. As relações sociais e o comportamento podem melhorar, ou surgem mais birras, apresentam agressividade com os próprios e com os outros.
- ⇒ Na vida adulta, o autista mais competente tende a ficar mais estável. Os menos competente, com baixo QI, continuam com características autistas e não conseguem ser independentes.
- ⇒ A educação é fundamental no autismo. Deve-se adaptar o meio, usar referências visuais e rotinas como estratégias mais adequadas.
- ⇒ A pessoa com autismo pode ter epilepsia, que surge na idade pré-escolar ou na adolescência. Em 75% dos casos podem ter DID ( Dificuldade Intelectual e Desenvolvemental) ; Aparece mais nos rapazes que nas raparigas ( 4 para 1).

## Locais de ajuda

**APPDA- Associação portuguesa para as perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

**APPDA- Lisboa** Rua José Luís Garcia Rodrigues- Bairro do Alto da Ajuda

1300-565 Lisboa

**E-mail:** direccao@appda-lisboa.org.pt

**Telefone:** 213616250

**APPDA- Associação portuguesa para as perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

**APPDA- Norte** Rua D. Carlos I, 110 4430-258 Vila Nova de Gaia

**E-mail:** geral@appda-norte.org.pt

**Telefone:** 213616250

**APPDA- Associação portuguesa para as perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

**APPDA- Coimbra** Rua Padre António Vieira, nº 3 Coimbra  
3000-315 Coimbra

**E-mail:** appda-lcoimbra@gmail.com

**Telefone:** 239 822 004

**APPDA- Associação portuguesa para as perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

**APPDA- Viseu** Departamento de Psiquiatria do H. s. Teotónio ,  
2º Piso Av. Aquilino Ribeiro—Abraveses

3515-114 Viseu

**E-mail:** gera@appdaviseu.com

**Telefone:** 232452069

**APPDA- Associação portuguesa para as perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

**APPDA- Algarve** Rua do Impasse à Rua Poeta António Aleixo, nº 7 8500-525 Portimão

**E-mail:** info@ppda-algrave.pt

**Telefone:** 282 431 476

## O autismo – PEA Guia para pais

*O meu mundo ...  
é diferente do teu!*



Área	Características
<b>Social</b>	Desenvolvimento social perturbado, diferente dos padrões normais, sobretudo no desenvolvimento interpessoal. As características variam do afastamento <i>autista a ativo</i> , mas <i>estranho</i>
<b>Linguagem e comunicação</b>	Linguagem e comunicação deficientes e desviados dos padrões habituais, tanto na linguagem verbal, com na não verbal. Aspetos da linguagem com desvios semânticos e pragmáticos.
<b>Comportamento e Pensamento</b>	Rigidez de pensamento e comportamento e fraca imaginação social. Comportamento com muitos rituais, dependente de rotinas atraso ou ausência de jogo da imaginação.



1. Não sou apenas um autista! Também sou uma criança, um adolescente e um adulto. É mais o que nos une do que o que nos separa.
2. Temos que criar rotinas para podermos conviver, mas não me peças sempre as mesmas coisas, nem me exijas as mesmas rotinas. Não tens que fazer-te autista para ajudar-me. O autista sou eu, não és tu!!
3. Não precisas de mudar completamente a tua vida para viveres com uma pessoa autista. Preciso de estabilidade e bem-estar emocional à minha volta.
4. Ajuda-me a compreender o meu meio ambiente. Transmite-me ordem, estrutura e nunca caos!
5. O meu mundo é simples! Faz um esforço por compreendê-lo! As outras pessoas é que são demasiado complicadas! O meu desenvolvimento tem a sua própria lógica, porque o meu mundo é ingenuamente aberto e por vezes parece inacessível!
6. Não te angusties comigo, caso contrário, farás com que eu também me angustie.
7. Não me fales demasiado, nem muito rápido! Muitas vezes as palavras não são a melhor maneira de te relacionares comigo.
8. Como as outras crianças e adultos, também necessito de partilhar o prazer e gosto de fazer as coisas bem, quando falho muito, irrita-me e nego-me a fazer, tal como tu!
9. Dá-me ajuda para ser mais autónomo, mas não me ajudes demais! Não me peças coisas que serei incapaz de fazer, mas motiva-me para fazer melhor o que sou capaz.
10. Batalho todos os dias para entender o que está bem e o que está mal, por isso não me atribuas más intenções, se tentar fazer-te mal;
11. Não serve de nada que se culpem uns aos outros pelo que se passa comigo. Eu não tenho culpa, os meus pais também não e os profissionais que me ajudam também não...

12. Não me agridas quimicamente! (Se te disseram que preciso de tomar uma determinada medicação, tenta que esta seja, regularmente, revista por um especialista.)
13. Apesar de me ser muito difícil comunicar e de não compreender muito bem certas, tenho algumas vantagens em relação aos ditos "normais", não engano ninguém, não tenho duplas intenções nem sentimentos perigosos.
14. A minha vida como autista pode ser tão feliz e satisfatória como a tua "normal" e as nossas vidas podem encontrar-se e podemos partilhar muitas experiências.
15. Aceita-me como sou. Apesar de não ter cura, a minha situação, normalmente, melhora.
16. Vale a pena viver comigo! Posso dar-te tantas ou mais satisfações que outras pessoas.... Pode chegar um momento da tua vida em que eu, o autista, serei a tua melhor companhia.

